

ZHONGYONG



蔡志忠漫画

中  
庸

和谐的人生

生活·读书·新知三联书店



我 帮 找 网

wobangzhao.com

视频教程·亲测神器·打包素材·高薪技术

目次

《中庸》这本书

中庸——和谐的人生

梁运华

【中庸】

7

【子程子曰】

8

【天命之谓性】

9

【仲尼曰君子中庸】

12

【子曰中庸其至矣乎】

13

【子曰道之不行也】

14

【子曰道其不行矣夫】

15

【子曰舜其大知也与】

16

【子曰人皆曰】

17

【子曰回之为人也】

18

【子曰天下国家可均也】

19

【子路问强】

20

【子曰素隐行怪】

22

【君子之道】

23

【子曰道不远人】

24

【君子素其位而行】

28

【在上位不陵下】

30

【君子之道】

32

【子曰鬼神之为德】

34

【子曰舜其大孝也与】

36

【子曰无忧者其惟文王乎】

39

【子曰武王周公其达孝矣乎】

40

【哀公问政】

【仁者人也】

【君臣也】

【或生而知之】

【子曰好学近乎知】

【凡为天下国家有九经】

【凡事豫则立】

【在下位不获乎上】

【诚者天之道也】

【诚者不勉而中】

【博学之】

【自诚明】

【惟天下至诚】

【其次致曲】

【至诚之道】

64 62 61 60 58 57 56 54 53 49 48 47 46 45 43

【诚者自成也】

【博厚所以载物也】

【今夫夫】

【国有道】

【子曰愚而好自用】

【故君子之道】

【是故君子动而世为天下道】

【诗曰在彼无恶】

【仲尼祖述尧舜】

【唯天下至圣】

【唯天下至诚】

【诗曰衣锦尚絅】

【诗云子怀明德】

83 81 79 78 77 76 75 74 73 72 69 68 66

附录

中庸原文附录

## 《中庸》这本书

《中庸》原是《礼记》中的一篇。《礼记》二十卷，相传是汉代宣帝、元帝时戴圣（曾参加汉宣帝甘露三年在石渠阁召开的「诸儒讲五经同异」的会议）所编撰，取材于孔子弟子及后学者的有关著述。据《史记·孔子世家》记载：「孔子生鲤，字伯鱼」，「伯鱼生伋，字子思，年六十二。子思作《中庸》」。《汉书·艺文志》有《子思》二十三篇，称子思曾为鲁穆公师。子思大概生于公元前四〇三年，卒于公元前四〇三年。荀子把子思和孟子看成是一个学派，从师承关系来看是如此，子思学于曾子，孟子又学于子思（一说学于子思的传人）；从《中庸》的基本观点和《孟子》比较来看也是如此，二者只有详略的不同，没有本质区别。子思作《中庸》的说法，为历代注疏家所遵循。近现代不少学者曾提出质疑，最主要的论据是《中庸》有「今天下车同轨，书同文，行同伦」的论述，所指为秦汉时景象，非子思时所当有。从《礼记》的成书背景、有关史料的记录和《中庸》的思想内容看，《中庸》为战国至秦汉时思孟学派的集体创作，它始于子思，成于戴圣，大概是言之成理的。

《礼记》一书，从郑玄作注起，历代注疏家不少，而《中庸》一篇又格外受到重视。

《汉书·艺文志》中载录有《中庸说》二篇；《隋书·经籍志》中载录有《礼记中庸传》二卷，宋散骑常侍戴颙撰；《中庸讲疏》二卷，梁武帝撰；《私记制旨中庸义》五卷。宋代以后，解说《中庸》者更不胜数，但其中影响最大的当数朱熹。朱熹为《中庸》作章句，与《大学》、《论语》、《孟子》一起，合称《四子书》，认为是「六经之阶梯」。宋理宗推崇朱熹注《四子书》，将他列入孔庙从祀。至元代仁宗时，《四子书》被悬为功令，成为读书人求取功名的阶梯。

朱熹继承程颐的说法，认为《中庸》「乃孔门传授心法」，是子思担心道学的失传而特意加以著述的。他认为，儒家的道学从尧、舜、禹、汤、文、武、周公、孔子「圣圣相承」，经颜子、曾子至子思而大明，到孟子后「遂失其传」，这一道统论始于唐代的韩愈。道学的精髓就是「人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允执厥中」四句话，体现在《中庸》就是「天命率性」为「道心」，「择善固执」为「精一」，「君子时中」为「执中」。他进一步加以阐发，认为「人心」、「道心」是上天赋予每个人的，「人心」就是「形气之私」，也叫「人欲之私」，「道心」（即「义理之心」）就是「性命之正」，也叫「天理之公」，无论上智或下愚，莫不有「人心」和「道心」。「精」就是明辨二者，不使混淆。「一」就是准确地把握二者，不使割裂，坚持用「道心」主宰「人心」，使「人心」听命于「道心」。不懂得这一点，就会危者愈危，微者愈微。能始终做到这一点，就会危者安，微者著，一举一动，一言一行，都不会出现「过」或「不及」的差失。朱熹把封建的伦理道德说成是上天赋予的，是每个人都必须诚心信奉的天理，要求人们应当自觉地用封建礼教来约束自己。

这正是他所主张的道学的核心，其直接的启示者，就是只有三千多字的《中庸》。他说，《中庸》「提挈纲维，开示蕴奥，历选前圣之书，未有若是之明且尽者也」。他的高徒黄榦说得很明白：「先生教人，以《大学》、《论》、《孟》、《中庸》为入道之序，而后及诸经。以为不先乎《大学》，则无以提挈纲领，而尽《论》、《孟》之精微；不参以《论》、《孟》，则无以融会贯通，而极《中庸》之旨趣。然不会其极于《中庸》，则又何以建立大本，经纶六经，而读天下之书，论天下之事哉！」宋理宗曾说，朱熹的《中庸序》「读起来就不能释手」。《中庸》被推崇为「实学」，被视为可供人们终身受用的经典，朱熹之功为最大。但在中国封建社会后期，真正起作用的思想是程朱理学，并非《中庸》本身。

「中庸」是儒家的最高道德。《论语·雍也篇》：「子曰：中庸之为德也，其至矣乎！民鲜久矣。」由于没有明确的内涵，所以对于「中庸」的解释历来众说纷纭。有的说，中庸就是折中调和，无过也无不及。有的说，中庸就是妥协保守。有的说，中庸就是不偏不易的天下的正道和定理。有的说，中庸就是人情之常，恰到好处。有的说，中庸就是最精微正确的人生哲学。有的说，中庸就是能准确地把握事物发展的质的规定性，既反对「过」，又反对「不及」。如此等等。总之，后人的各种解释，都或多或少地反映了各自的思想水准和道德、政治的需要。

《中庸》，言虽简而又实繁，几乎浓缩了一个较长时期的儒家思想，涉及到儒家学说的各个方面，因此也很难用几句简明的语言，归纳出对中庸的准确解释来。朱熹就曾感叹《中庸》之书难看，要门徒先着力去看《大学》、《论语》、《孟子》，不可掉了易底，却

去攻那难底」。因此，要把握住《中庸》所蕴涵的思想全貌，至今仍不失为研究工作者的  
一大课题。

儒家学说是我们民族的宝贵的文化遗产之一。我们研究它，了解它，是为了借鉴其中有益的东西，以利于我们国家和民族的发达兴旺，以利于自身的进步。《中庸》有一句话：「人莫不饮食也，鲜能知味也。」但愿读《中庸》者都能真知其中之味，从中得到一些有益的启示。

一九八九年十月



# 中庸



## 《中庸》

子程子曰：「不偏之谓中，不易之谓庸。中者，天下之正道；庸者，天下之定理。」此篇乃孔门传授心法，子思恐其久而差也，故笔之于书，以授孟子。其书始言一理，中散为万事，末复合为一理。「放之则弥六合，卷之则退藏于密。」其味无穷，皆实学也。善读者玩索而有得焉，则终身用之有不能尽者矣。

程子说：「不偏叫做中，不变叫做庸。中，是天下之正道；庸，是天下一定的道理。」这篇是孔子门中师弟传授的心得之法，子思恐怕时间久了而有差错，所以把它写在书上，传授给孟子。这本书起初只说一个道理，中间散开为万事，最后又合为一个道理。「舒展开来可以充塞整个宇宙，掩卷起来可以藏在最隐密的地方。」它的味道无穷尽，都是实实在在的学问啊！善于读书的人，仔细探讨，玩味，便能够得此中的道理，那么，一世用它也用不完的了。



《第一章》

天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。道也者，不可须臾离也；可离，非道也。是故，君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。

喜怒哀乐之未发，谓之中；发而皆中节，谓之和。中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也。致中和，天地位焉，万物育焉。



上天赋予人的气禀叫做性。

顺着本性去做叫做道。



2

修明道的本末无偏失，就是教化。



这个道是片刻不可以离开啊！如果可以离开，那就不是正道了。



3

6

在人听不到的地方也常惶恐畏惧。



5

所以君子在人看不到的地方也要警戒谨慎。



8

也没有比细微处更显著的，



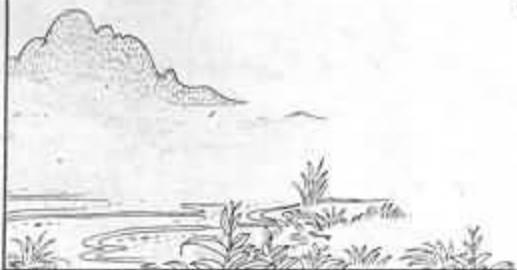
7

没有比隐暗处更显现的，



9

所以君子在独处时特别谨慎。



11

如果情感发出后，都合乎节度，叫做和。



10

喜怒哀乐的情感，在没有发动前，叫做中。



13

和，是天下人人共行的道路。



12

中，是天下事物自然的本体。



14

能够完全达到中和的地步，天地便可安居正位，万物便可顺遂生长了。



《第二章》

仲尼曰：「君子中庸，小人反中庸。君子之中庸也，君子而时中；小人之反中庸也，小人而无忌惮也。」

孔子说：

君子的所作所为都合乎中庸的道理。

小人的所作所为都违反中庸的道理。



1

君子之所以能合乎中庸，是因为君子能随时居于中道，无过与不及；



2

小人之所以违反中庸，是因小人不知此理，不生戒慎恐惧的心，而无所不为。



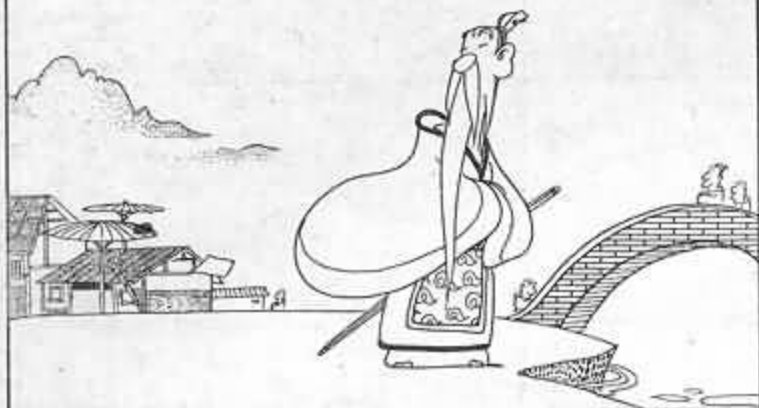
3

《第三章》

子曰：「中庸其至矣乎！  
民鲜能久矣。」

孔子说：

中庸的  
道理，真是  
至善至美  
啊！



可惜人们  
不实行这  
美德，已  
经很久了。



子曰：「道之不行也，我知之矣：知者过之，愚者不及也。道之不明也，我知之矣：贤者过之，不肖者不及也。人莫不饮食也，鲜能知味也。」

中庸之道之所以不能实行，我已经知道其原因了！



聪明的人太过于明白这道理，以为不值得去实行；



而笨拙的人又根本不懂，不知道怎样去行。



中庸之道之所以不能显明，我已经知道其原因了：有才智的人做过分了，而没有才智的人却又做不到。

就好像人们每天饮水吃饭，但真正能品尝滋味的人，却非常之少。





《第五章》

子曰：「道其不行矣夫！」

孔子说：

中庸之道真的  
不能实行于天下  
吗？



《第六章》

子曰：「舜其大知也！与！舜好问而好察迩言，隐恶而扬善，执其两端，用其中于民，其斯以为舜乎！」



孔子说：

舜真是大智慧的人啊！



1

2

他喜欢问，又喜欢考察平凡浅近的话。



3

隐藏人家的坏处，宣扬人家的好处。



4

并把众论中之过与不及加以折衷。取其中道施行于民。这就是舜之所以成为舜的道理吧。



要求取事物的中，必须先知道其两端，然后量度以取中，再加以运用，以免偏失。



《第七章》

子曰：‘人皆

曰：‘予知’；驱而纳

诸罟获陷阱之中而莫之知辟也。人皆曰‘予知’；择乎

中庸而不能期月守也。’

孔子说：



1

可是被人驱入网内，  
机槛中却不知道避开；

2



3

许多人都  
说自己聪  
明……



4

可是要选择  
中庸之道，  
却不能守得  
住一个月的  
时间。

我不干了！



聪明的人都会  
知道中庸之道的  
好处，但当面临问  
题时却往往不能遵循  
实行，知道道理而不  
能力行，不能算是真  
知。



《第八章》

子曰：「回之为人也，择乎中庸，得一善，则拳拳服膺而弗失之矣。」



一回的做人，能够择取中庸的道理。



他得到一件好的道理时，就恳切的把握在心里，再也不肯失掉了。



见到至善之成，把握住这一个独一无二之善之理，心就能安定下来，于是便能妄念不生。



《第九章》

子曰：「天下国家可均也，爵禄可辞也，白刃可蹈也，中庸不可能也。」



孔子说：

天下国家虽然很大，  
却可以治理的很太平！



2

高官厚禄虽然可贵，  
却有人能辞谢不受；



刀刃虽然很锐利，  
却有人能不畏生死  
踏过去；



4

中庸之道看起来很平常，  
却不容易做得到！



中庸的道理  
真是如此的难吗？  
只是智者过之愚者  
不及的缘故。



《第十章》

子路问「强」。子曰：「南方之强与？北方之强与？抑而强与？宽柔以教，不报无道，南方之强也；君子居之。衽金革，死而不厌，北方之强也；而强者居之。故君子和而不流，强哉矫！中立而不倚，强哉矫！国有道，不变塞焉，强哉矫！国无道，至死不变，强哉矫！」

子路问孔子说：

怎么样才是强？

你问的是南方人的强呢？北方人的强呢？还是你自己所谓的强呢？



2

用宽宏容忍的道理去教诲人，不报复人家对我的无理，这是南方人的强啊……



君子都安于此道。



4

携兵刃，睡盔甲，战斗到死也不厌恨，这是北方人的强啊……



勇武好斗的人都安于此道。





所以君子和气待人  
而不同流合污，这  
是真强啊！

6



国家有道时，不改变  
贫困时的操守，这是  
真强啊！

8



守中庸之道而不偏倚，  
这是真强啊！

7



国家无道时，  
至死也不改变  
生平的志节，  
这是真强啊！

外在勇猛好斗的强不是  
真强啊！内心坚决容忍，  
守正不阿才是真正的强！

9

子曰：「素隐行怪，后世有述焉，吾弗为之矣。君子遵道而行，半途而废，吾弗能已矣。君子依乎中庸，遁世不见知而不悔，唯圣者能之。」

孔子说：

追求隐僻的理，做些诡异怪诞的事，来欺世盗名，后世也会有人称道他，我是不会这样做的。



1

有些君子遵循中庸之道去做，走到半路就停止了，我是不肯中止的。



2

君子依循中庸而行，即使隐遁山林，不为人知道也不后悔，这只有圣人才能做得到。



3

大家都喜欢芝士的香味，而讨厌鲍鱼的臭味，可是偏偏又有喜欢吃臭豆腐的人，这是中庸之道吗？





《第十二章》

君子之道，费而隐。夫妇之愚，可以与知焉；及其至也，虽圣人亦有所不知焉。夫妇之不肖，可以行焉；及其至也，虽圣人亦有所不能焉……



君子的中庸之道，功用虽很广大，实体却很精微。



2

就是平常的愚夫愚妇，也可以知道。



可是讲到极精微之处，虽是圣人也会有不知道的地方。



3

讲到实行，就是平常不肖的夫妇，也可以实行。



可是极精之处，虽是圣人也会有做不到的地方了。



5

道有知不知的问题，不传授，不讲究体会，是不能知道的！道有行不行问题，不执着，不力行，是不能行的。



子曰：「道不远人；

人之为道而远人，不可以为道。」《诗》云：「伐柯

伐柯，其则不远。」执柯以伐柯，睨而视之，犹以为远。故君子以人治人，改而止。忠恕违道不远，施诸己而不愿，亦勿施于人。君子之道四，丘未能一焉：所求乎子以事父，未能也；所求乎臣以事君，未能也；所求乎弟以事兄，未能也；所求乎朋友先施之，未能也。庸德之行，庸言之谨；有所不足，不敢不勉；有余不敢尽。言顾行，行顾言，君子胡不慥慥尔！」

孔子说：

道是离人不远的！



人们好高骛远反而使道与人离远……

道！

那是不可以说是道的。



《诗经》说：

削个斧柄啊！削个斧柄啊！那手中的旧柄样子就在眼前呀！





君子的四项  
忠恕之道，  
我还没有能  
做到一件……



9

所求于臣以忠  
事君，而我自  
己没有完全做  
到。

忠



11

所求于儿子以孝  
事父母，而我自  
己没有一样做  
到。

孝



10

所求于弟以敬  
事兄，而我自  
己没有完全做  
到。

悌



12

所求于朋友应  
该先施以信，  
而我自己没有  
完全做到。

信



13



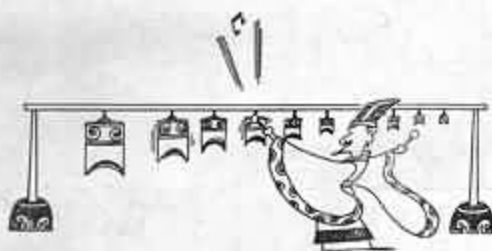
《第十四章》

君子素其位而行，不愿乎其外。素富贵，行乎富贵；素贫贱，行乎贫贱；素夷狄，行乎夷狄；素患难，行乎患难。君子无人而不自得焉！



1

君子应就他所处的地位去做他应该做的事，不希望去做本分以外的事。



处在富贵的地位，就做富贵地位所应该做的事。



处在贫贱的地位，就做贫贱地位所应该做的事。



3



2

处在夷狄的地位，就做  
夷狄地位所应该做的事；



4

5

处在患难的地位，就做  
患难地位所应该做的事。



6

君子守道安分，  
无论在什么地位  
都是自得的。

任何地方就是最好的地  
方，任何时间就是最好的  
时间。君子不论何时  
何地都能安然自得，  
做他本分的事。



在上位不陵下，在下位不援上。正己而不求于人，则无怨。上不怨天，下不尤人。故君子居易以俟命，小人行险以徼幸。子曰：「射有似乎君子，失诸正鹄，反求诸其身。」

1  
处在上位不欺侮在下位的人，  
处在下位不攀附在上位的人。



2  
端正自己而对别人无所要求，  
自然没有什么怨恨。



4  
下不归咎他人。



3  
上不怨天。





君子居心平易守住  
本位，以等待天命。



而小人不循正道，  
冒险行事去妄求非  
分的利益。



射箭很像  
君子做人的  
道理。



射不中，不怪  
别的，只能想  
自己的功夫不  
好。

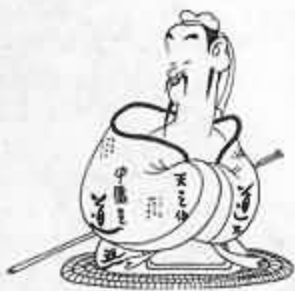


有仁德的君子必定乐  
天知命，才能顺应自然而  
不忧，小人则不明趋势，常  
存侥幸之心冒险以试，失败  
了才怨天尤人。



《第十五章》

君子之道，辟如行远必自  
迹，辟如登高必自卑。《诗》曰：  
「妻子好合，如鼓瑟琴。  
兄弟既翕，和乐且耽。宜尔  
室家，乐尔妻帑。」子曰：  
「父母其顺矣乎！」



3

《诗经》上说：  
「妻子儿女感情和睦，



4

像弹琴瑟一样  
和谐。



5

兄弟感情投合，  
其乐融融。



6

使你的家庭和顺，  
使你的妻子快乐。



7

孔子赞叹说：

这样，他的  
父母一定也  
顺心乐意了  
啊！



家庭的基础在于夫  
妇，夫妇和好则子  
女必定幸福，家庭  
和乐，父母当然心  
境顺畅舒适了。



《第十六章》

子曰：「鬼神之为德，其盛矣乎！视之而弗见，听之而弗闻，体物而不可遗。使天下之人，齐明盛服，以承祭祀，洋洋乎如在其上，如在其左右。」

《诗》曰：「神之格思，不可度思，矧可射思。」夫微之显，诚之不可掩如此夫！」

孔子说：

鬼神的性情功效，可真是大极了！看它不见，听它无声，但是它无所不在，像是有形体的事物不能遗弃。

使天下的人，斋戒沐浴，穿着整齐的衣服，去奉行祭祀。



2



1



到处充满流动着鬼神的灵气，好像就在头顶上，又好像就在身边左右。



3

《诗经》上说：“神的来临，是不可擅想测度的，怎么可以厌恶不敬呢！”



鬼神的事本来是隐微的，却又如此显著，所以真实无妄的心不能掩藏，就是这道理啊！

心中存对鬼神虔敬之心，自然就不敢胡作非为，心中不起妄念。



《第十七章》

子曰：「舜其大孝也与！德为圣人，尊为天子，富有四海之内，宗庙飨之，子孙保之。」故大德，必得其位，必得其禄，必得其名，必得其寿。故天之生物，必因其材而笃焉，故栽者培之，倾者覆之。

《诗》曰：「嘉乐君子，宪宪令德。宜民宜人，受禄于天。保佑命之，自天申之。」故大德者必受命。」

孔子说：

舜真是个大孝的人啊！



2

他的德性是做到了圣人，



3

他的尊贵是做到了天子，



四海之大，  
都是他的财富。



所以有大德的  
人一定得到尊  
位，一定得到  
厚禄，一定得  
到美名，一定  
得到高寿。



所以上天生育万  
物，一定照它的  
材质而厚待它。



世代有宗庙  
祭祀他，子子孙  
孙永远保持这  
祭礼。



所以可以栽  
种的就培植  
它，要倾倒  
的就让它倒  
下。







《第十八章》子曰：「无  
忧者，其惟文王乎！以  
王季为父，以武王为  
子，父作之，子述之。  
武王纘大王，王季，文王之  
绪，壹戎衣而有天下，身不  
失天下之显名，尊为天子，富有四海  
之内，宗庙飨之，子孙保之……」

孔子说：

没有忧愁  
的人，恐  
怕只有周  
文王吧！



周武王继承大王  
王季、文王的  
基业，灭殷而得  
了天下。



声名显扬于天下；  
贵为天子，拥有天  
下的财富，死后受  
宗庙的祭饗，子子  
孙孙永远保持这祭  
礼。



有王季做他的父亲，有武王做他的儿子，  
父亲创业在先，儿子又继志述事在后。

《第十九章》

子曰：「武王周公其达孝矣乎！」

夫孝者，善继人之志，善述人之事者也。春秋，修其宗庙，

陈其宗器，设其裳衣，荐其时

食。宗庙之礼，所以序昭穆也；序爵，

所以辨贵贱也；序事，所以辨贤也；旅

酬，下为上，所以逮贱也；燕毛，所以序齿也。践

其位，行其礼，奏其乐，敬其所尊，爱其所亲；

事死如事生，事亡如事存，孝之至也。郊社之礼，

所以事上帝也；宗庙之礼，所以祀乎其先也。明

乎郊社之礼，禘尝之义，治国其如示诸掌乎！」

孔子说：

武王和周公真是天下所  
通称的能尽孝道的人吧！



所谓孝，就是  
能继承先人的  
遗志，完成先  
人的事业啊！



春秋二季祭祀  
的时候，修好  
祖庙，陈列好祭  
器，摆设先祖祭  
过的衣服，供奉  
应时的食物。



宗庙祭祀的礼节，就是要左昭右穆，把所有子孙作次序排列；



4

6



分配祭祀时的职事，是借以分别才能的高低；

5

按官爵的大小排列，是借以辨别尊卑；



8

饮宴时，按毛发的颜色定坐位，是借以分别年龄的长幼。



7

子弟们皆得举酒以敬长辈，是借使隔饮也能普及于晚辈；



登先王的神位，  
行先王的礼仪，  
奏先王的音乐。



敬先王所尊敬  
的人，爱先王  
所亲爱的人，  
幸事已死的尊  
亲，如同幸事  
他生前一样。



10 9  
12 11

奉事过世的  
祖先，如同  
他活着一样，  
这便是尽孝的  
极致。



祭天地的礼节，是用  
来奉事上帝的。  
祭祖庙的礼节，是用  
来祭祀祖先的。



能明了祭天地的  
礼节和捧祭秋祭  
的意义，那么治  
理国家就像是看  
自己手章一  
样的容易了。

孝的意义并不是  
只有养生送死而已，  
还要能继承遗志，  
完成其亲所未完成  
的事，才是至孝。



13

《第二十章》

哀公问政。子曰：「文武之政，布在方策。其人存，则其政举；其人亡，则其政息。人道敏政，地道敏树。夫政也者，蒲卢也。故为政在人，取人以身，修身以道，修道以仁。」



鲁哀公问治国之道，孔子说：

文王、武王施政的方法，都记载在木版竹简上……



2

只是他们在位时，这种政治才能实施。



3

他们死了，这种政治也废天了……



4

以人施道，能使政教推行快速。



5

以道种树能使  
树木生长快速。



6

仁人施政易  
见成效，就  
如同地上播  
种的快速滋  
长一样。



所以为政之道在于  
得到人才。



7

而得人的方法  
在于修养自身。



8

要修身必须遵循  
天下人共守的法则！



10

要修道必须依据万物  
得于天的自然本性「仁」。



德高于才谓之  
君子，才高德薄谓  
之小人。为政在人，  
取人的原则最重  
品德。



仁者，人也，亲亲为大。  
义者，宜也，尊贤为大。  
亲亲之杀，尊贤之等，  
礼所生也……」



君臣也，父子也，  
夫妇也，昆弟也，朋友之  
交也，五者，天下之达  
道也……

君臣



父子



夫妇



兄弟



朋友



这五种关系  
就是天下人  
最根本的伦  
理关系。



人共生共存最  
根本的关系就是  
五伦，这五种伦  
理道德的基本精  
神在于仁爱。





或生而知之，或学而知之，  
或困而知之，及其知之  
也……

有些人不必学习，  
天生就知道了以上  
的道理。



有些人是经过学  
习而知道。



有些人则要下苦  
功去研究才知道……



可是到了  
他们都知道  
道时，大  
家都一  
样了。



哈哈哈哈哈  
我们都知  
道了！



人的天赋资质  
有高低，但经过努  
力，庸愚的人也能  
和天生才智之士齐  
一了。



子曰：‘好学近乎知，力行近乎仁，知耻近乎勇。知斯三者，则知所以修身，知所以治人，知所以治国家矣。’



1 喜爱研究  
学问就接  
近智了。



2 能够努力  
行善就接  
近仁了。



3

我知道我  
错了……



知道什么  
是羞耻就  
接近勇了。



知道这三样，就可以  
知道怎样去修身了；

4 好学  
力行  
知耻



5

知道怎样修治自身，  
就知道怎样管理众  
人。



6 知道怎样管理众人，  
就知道怎样治理  
天下国家了。



凡为天下国家有九经，曰：修身也，尊贤也，亲亲也，敬大臣也，体群臣也，子庶民也，来百工也，柔远人也，怀诸侯也。修身，则道立；尊贤，则不惑；亲亲，则诸父昆弟不怨；敬大臣，则不眩；体群臣，则士之报礼重；子庶民，则百姓劝；来百工，则财用足；柔远人，则四方归之；怀诸侯，则天下畏之……



1 凡是治理天下国家有九种经常不变的法则，那就是……



2 修治自身，



3 尊重贤人，



4 亲爱亲族，



2

1

4

3

6

体恤群臣；



5

礼敬大臣；



招徕各种技工；

7

爱民如子；



8



9

善待远方的来人；

安抚列国诸侯；



10

11

能修治自身，  
正道就能确立！



12

能尊重贤人，  
对于事理就不  
致疑惑！



13

能亲爱亲族，  
伯叔兄弟就不会  
有怨恨！



皇兄对我们  
很好啊！

！啊是

14

能礼敬大臣，  
临事就不会  
迷乱！



15

能体恤群臣，  
才智之士就会  
竭力报效！



16

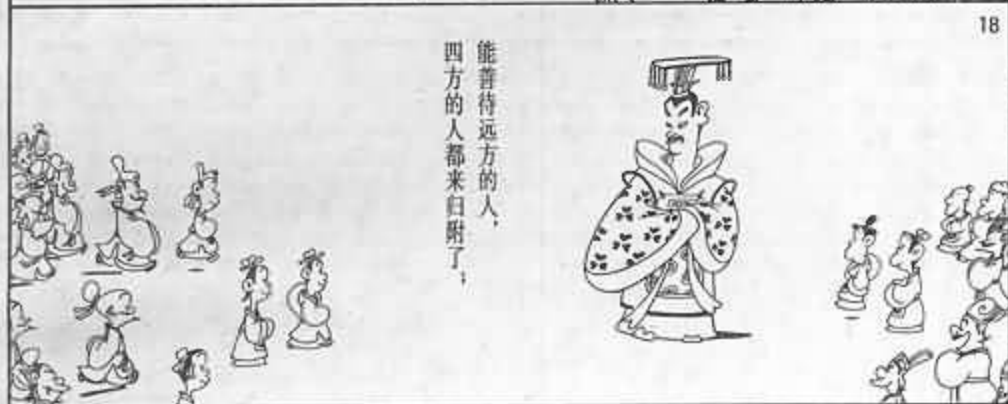
能爱民如子，  
百姓就会自相  
劝勉来效忠！



能招徕各种工人，  
国家的财用就充  
足了。



能善待远方的人，  
四方的人都来归附了。



能安抚列国诸侯，  
天下人都自然畏服了。



凡事豫则立，不豫则废；言前定，则不跲；事前定，则不困；行前定，则不疚；道前定，则不穷。



任何事情，事前有准备就可成功，没准备就会失败。



说话先有准备，就不致词穷理屈。



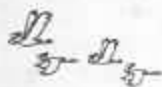
做事先有准备，就不会遭到困难。



行为先有准备，事后就不会愧恨。



做人做事的道理先有定则，就不致于行不通。



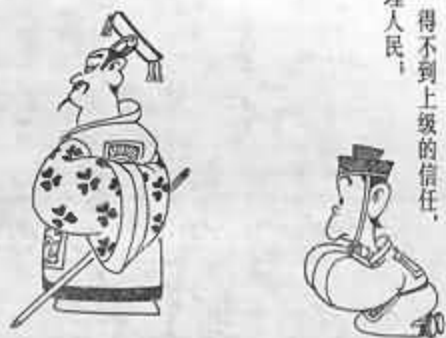
说话要忠诚信实，做事要确切谨慎，谨行慎言即能行无不利。



在下位，不获乎上，民不可得而治矣；获乎上有道，不信乎朋友，不获乎上矣；信乎朋友有道，不顺乎亲，不信乎朋友矣；顺乎亲有道，不顺乎亲矣。诚身有道，不明乎善，不诚乎身矣。



处在下位，得不到上级的信任，就无法治理人民。



要得上级的信任有一定的方法。

3 2



朋友都不信任你了，上级怎么能信任你？



要得朋友一定的信任有一定的方法。

5 4



自己的父母都不孝顺了，朋友怎么会信任你？



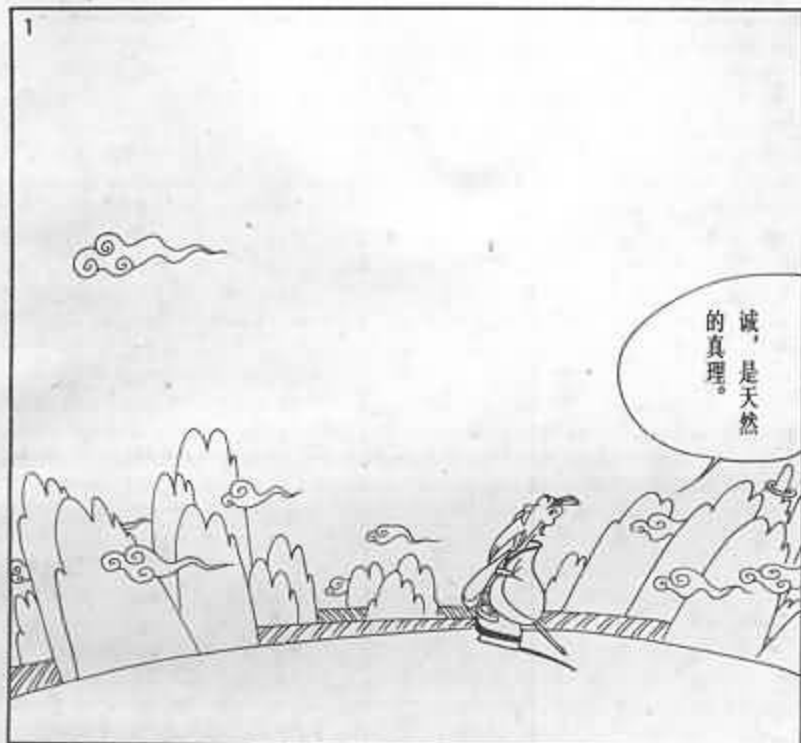




诚者，天之道也；  
诚之者，人之道也。



诚，是天然  
的真理。



做到诚，  
是人人应  
做到的。



「诚」是真实不变的道理，  
日升月落，四时运作不停，  
……就这种大道的显示！  
人，怎可以不诚呢？



诚者，不勉而中，  
不思而得，从容  
中道，圣人也。诚之者，  
择善而固执之者也。



所谓诚，是不须勉强而相合；

1



不须思维而得到；



2

一举一动都合于道理，  
这只有圣人才做得到的。



3

所谓实践之诚，那就要选择  
至善之道而坚守不渝才可以  
做到。



4

圣人才能自然合道！  
平常人要用择善固执的  
功夫！  
就从择善固执开始吧！  
可不是刚愎自用呀！



博学之，审问之，

慎思之，明辨之，笃行之。

有弗学，学之弗能弗

措也；有弗问，问之弗知弗措也；

有弗思，思之弗得弗措也；有

弗辨，辨之弗明弗措也；有弗行

，行之弗笃弗措也。人一能之，

己百之，人十能之，己千之。果

能此道矣，虽愚必明，虽柔必强。

广博的学习。



详细的求教。



3 2

慎重的思考。



明白的辨别。



4

切实的实行。



5

除非不学，要学而没有学会  
绝不放弃。



长 短  
善 恶  
大 小  
好 坏  
高 下

6

除非不问，  
要问而没有  
问清楚，绝  
不放弃。



7

除非不想，要想而没有  
想清楚，绝不放弃。



8

除非不分辨，要分辨而没有分辨  
明白，绝不放弃。



9

除非不实行，要实行  
而没有实做出成绩，  
绝不放弃。



10

别人学一遍就会了的，  
我学它一百遍。



11

别人学十回就会  
了的，我学它一  
千回。



12

果真能够这样做，  
即使是个笨人也会变聪明的！



13

即使是个柔弱  
的人，也会变坚强。



14

我明白了怎样做学问，  
做事情！要不断的  
学习，不断的累积，  
才能成功！  
天下没有白吃的午餐！



《第二十一章》

自诚明，谓之性；自明诚，谓之教。诚则明矣，明则诚矣。



由至诚而自然明白善道，这叫做天性。

2

由明白善道而至于诚，这叫做人为的教化。



诚则无不明白，

3



4

无不明白道理也就做到诚了。



至诚的人，其心自然豁然虚明没有私欲，于是才有真正的智慧。



为能尽其性；能尽其性，  
则能尽人之性；能尽人之性，  
则能尽物之性；能尽物之性，  
则可以赞天地之化育；可  
以赞天地之化育，则可以与天地参矣。

惟有至诚的圣人，才能  
尽自己的本性；



1

能尽自己的本性，  
就能尽知他人的  
本性；

推己及人  
之道。

2



4

能尽知万物  
的本性，就  
可以赞助天地  
间万物的化育；



3

能尽知他人的  
本性，就能尽  
知万物的本性。



5

能赞助天地间万物的化育，  
就可以与天地并立为三了。



《第二十二章》

其次致曲，曲能有诚；  
诚则形，形则著，著则  
明，明则动，动则  
变，变则化；唯天  
下至诚为能化。



次于圣人一等的贤人，  
不能如圣人完全尽其本性，



如此也能推转到  
诚的地步；



而致力去推转偏  
于一方面的事理，



能表现于外就  
会显著，



诚于中就可以立刻  
表现于外，



6



能显著就会更加  
光辉发越。

7



光辉发越就可以感  
动物。



8

感动事物就能使事物产生变化，  
就能化育万物。



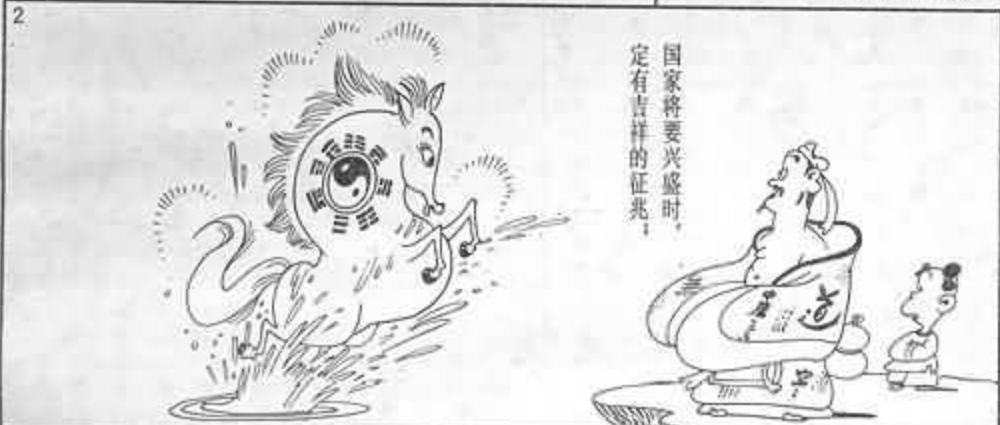
9

只有天下最诚的人能做  
到化育万物的地步。



《第二十四章》

至诚之道，可以前知。  
国家将兴，必有祲祥；  
国家将亡，必有妖孽。见乎  
蓍龟，动乎四体。祸福将至，  
善必先知之，不善必先知之。  
故至诚如神。



4

显现在菁草龟甲  
的卦象上，



5

表现在人的动  
作仪态之间。



6

祸福将来临时，  
是福可以预先知道，  
是祸也可以预先知道。



所以至诚的人  
就像神明一样。



至诚的人，心能安  
定不生妄念，能由  
其因而推断其果，  
知道自然的趋势，  
因而能预知祸福。



《第二十五章》

诚者，自成也；而道，自道也。诚者，物之终始；不诚无物。是故君子诚之为贵。诚者，非自成己而已也，所以成物也。成己，仁也；成物，知也；性之德也，合外内之道也，故时措之宜也。



诚



诚，是完成自己人格的要件，

道，则是引导自己走向当行的道路。



诚是万事万物的始终本末，不诚便就虚妄万物了。

诚



所以君子把“诚”看得特别宝贵。



5



诚，并不是仅完成自己就算了，而是要拿它来成就万事万物。

6

所以先要完成自己的人格，就是仁；



7

智

而成就万事万物，本身才德的发挥，就是智。



8

仁 智

仁和智都是天生的德性，综合外成物、内成己的法则。



9

所以时时施行，都是适宜的。



诚是成事成物的根本！  
是我们本性所固有！



《第二十六章》

……博厚，所以载物也；高明，所以覆物也；悠久，所以成物也。博厚配地，高明配天，悠久无疆。如此者，不见而章，不动而变，无为而成……



「博深厚好比是地，



高大光明好比是天；



3

悠远无穷是没  
有时间的界限。



能够像这个样子，自己不必表现，自然就会彰明。



5

不必有所动作，  
自然就能感人化神。



不必有所施为，  
自然就能成就远大……



今天天，斯昭昭之多，及其无穷也，日月星辰系焉，万物覆焉。今天地，一撮土之多，及其广厚，载华岳而不重，振河海而不泄，万物载焉。今天山，一卷石之多，及其广大，草木生之，禽兽居之，宝藏兴焉。今天水，一勺之多，及其不测，黿鼉、蛟龙、鱼鳖生焉，货财殖焉……

现在比方说天，不过是  
一点点光亮所积累……



等到成为无穷大的天体时，  
日月星辰都悬挂在上面，



所有的万物都  
被覆盖在下面。



再拿地来说，  
本是由一小撮土所  
积累……



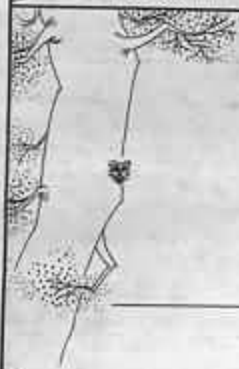
4

等到形成广大深厚的大地时，  
载负着华岳那样高的山而  
不觉其重，



5

收容着黄河大海那么多的  
水而不会泄漏，万物都载  
负在上面。



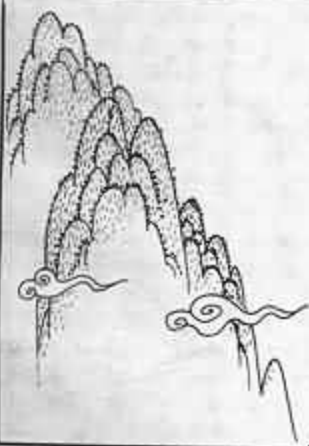
6

再说山吧，不过是  
拳头大的石头所积  
累……



7

等到形成广大的山岳  
时，草木生长在上面，



8





《第二十七章》

……国有道，其言足以兴；国无道，其默足以容。《诗》曰：「既明且哲，以保其身。」其此之谓与！



国家有道的时候，  
他的言论足以振兴  
国家。



1

国家无道的时候，他的  
沉默足以保身。



2

《诗经》说：「既明事理，而又睿智，  
可以安保自身。」就是这个意思吧！



3

《第二十八章》

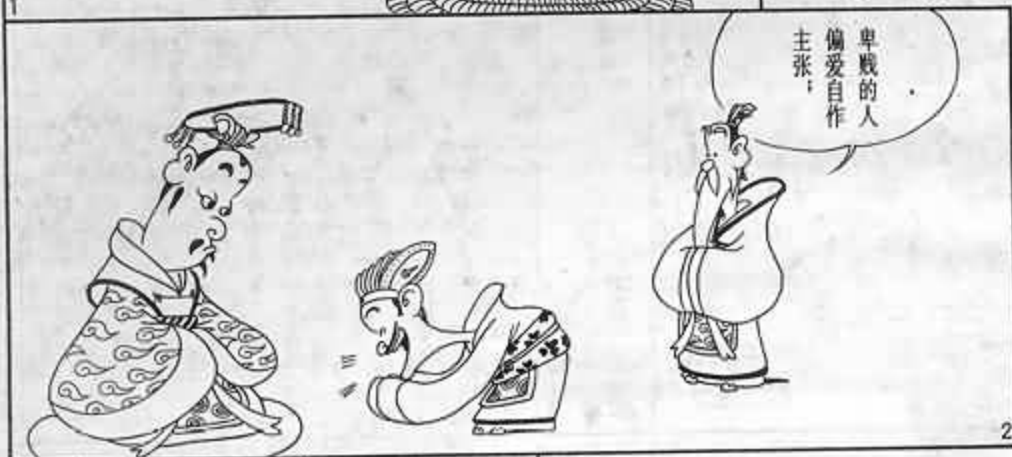
子曰：「愚而好自用，  
贱而好自专，生乎今之世，  
反古之道；如此者，裁  
及其身者也。」……



孔子说：

愚笨的人偏要自以  
为是；

我的  
意见  
最好。



卑贱的人  
偏爱自作  
主张；

生在现今的时代，  
偏要恢复古代的作法；



这样的人，  
一定会  
灾害及其  
本身的。



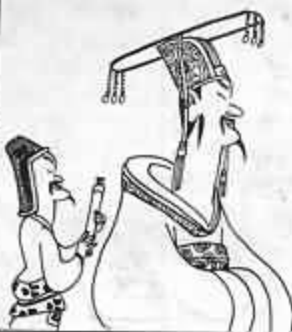
……故君子之道，  
本诸身，徵诸庶  
民，考诸三王而不缪，建  
诸天地而不悖，质诸鬼  
神而无疑，百世以俟圣人而不惑……



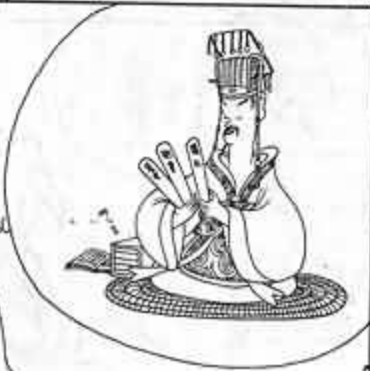
统治天下的君王，要做议礼、  
制度、考文三事，先要根  
据本身的德行，然后验证老  
百姓是不是信从。



再考查夏、商、  
周三代的王者的法度  
而没有错误……



建立于天地之间  
而不背逆天道，  
质问鬼神也没有疑误。



等到百世以后圣人出来  
也不会有什么疑惑了。

议礼、制度、考文，  
是天子的职责，  
但要谨慎小心！



是故，君子动而世为  
天下道，行而世为  
天下法，言而世为  
天下则。远之则有望，近  
之则不厌。

1  
因此，统治天下的王者  
的举动可以世世做，  
天下人共行的常道。



3

他的行为可以世世为天下人  
所效法。



他的言语可以世世  
为天下人的准则。

2



4

在远处仰慕他，  
在近处也不讨厌他。



他是成功的帝王！  
万民都敬仰他！  
赞美他！



《诗》曰：「在彼无恶，在此无射，庶几夙夜，以永终誉。」君子未有不如此，而蚤有誉于天下者也。



《诗经》说：「在那里无人厌恶，在这里也无人怨恨，希望早晚能勉力不懈，永远保持他的美誉。」



2

有德性的君子没有不照着这样做，



3

而能早早享有好的声誉于天下的。



4

人际关系好！  
努力不懈，  
才能永保美名  
啊！



仲尼祖述尧舜，宪章文武；上律天时，下袭水土。辟如天地之无不持载，无不覆帔；辟如四时之错行，如日月之代明……



唯天下至圣，为能聪明  
睿知，足以有临也；宽裕  
温柔，足以有容也；发强刚毅，  
足以有执也；齐庄中正，足以有敬也；  
文理密察，足以有别也……



只有天下最伟大的圣人，能具有  
深明灵敏之质，足以居上而临下；

2

宽大温和，  
足以包容众人；



3

奋发刚毅，  
足以决断大事；



4

庄重端正，  
足以使人尊敬；



5

条理详明，  
足以辨别是非……

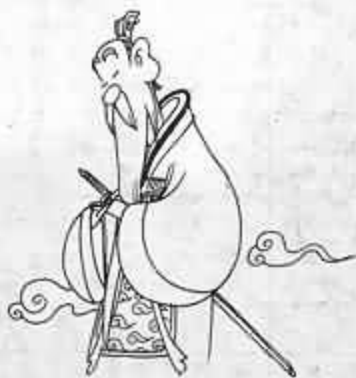




《第三十二章》 唯天下至诚，为能经纶天下之大经，立天下之大本，知天地之化育。夫焉有所倚？肫肫其仁，渊渊其渊，浩浩其天，苟不固聪明圣知达天德者，其孰能知之？



只有天下至诚的圣人，才能治理天下人伦的常纲！



确立天下人道人性的本源！



知道天地对于万物的变化生育。



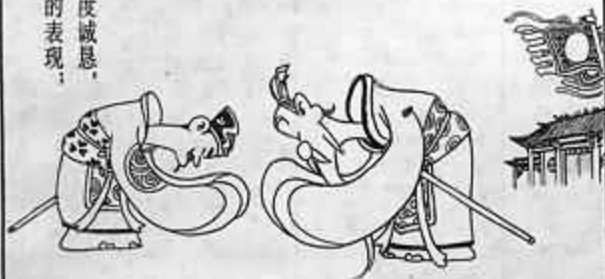
4

这何尝有什么别的  
倚靠呢？



5

他的态度诚恳，  
是仁心的表现；



6

他的深静清远，  
就像深渊一样；



7

他的广大，就像  
天一样。



8

要不是本来就聪明圣  
智而通达天德的人，  
谁又能知道他呢？



《第三十三章》

《诗》曰：“衣锦尚絅”，恶其文之著也。故君子之道，暗然而日章；小人之道，的然而日亡。君子之道，淡而不厌，简而文，温而理，知远之近，知风之自，知微之显，可与入德矣……



《诗经》说：“穿着彩色的绸衣，外面还要加上一层单衫。”这是嫌那绸衣的文采太显著了。



我没有什  
么才能，  
请多包涵。



你太谦  
虚了！



所以君子的为人之道，  
表面上是文采外露，  
日子久了，就自然  
一天天显现出来。



才能好  
的很呢！



我诗书  
画样样  
都行。



太好  
了！



小人的为人之道，  
表面上是文采鲜明，  
可是日子久了，  
就渐渐地消暗了。



诗书画  
样样都不行！



君子做人的道理，看起来  
 简易却有文采，看起来  
 温和却有条理。



知道远处是由  
 近处起的，



知道风化的  
 起源，



知道隐微的也必  
 然会显明。

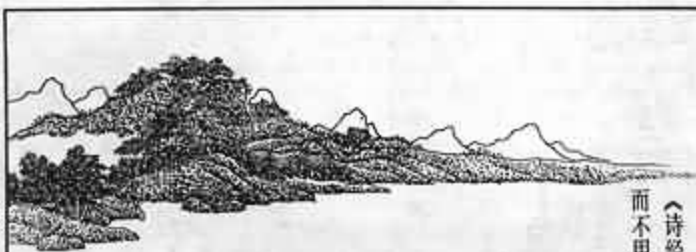


「真诚者寡言，  
 虚伪者多辩。」  
 能诚于中必形于  
 外，自然能显明。



能明白这样的道理，就  
 可以进入道德之门了……





《诗经》说：我怀着明德来感化人民，而不用厉声厉色。

《诗》云：「予怀明德，不大声以色。」子曰：「声色之于以化民，末也。」《诗》曰：「德輶如毛」，毛犹有伦。「上天之载，无声无臭」，至矣。



3 2

孔子说：

用厉声厉色去感化人民，那是最末等的功夫。



《诗经》说：「化民之德，轻如羽毛一样。」



可是羽毛虽轻，还是有物可与比拟的。



这才是最高无上的境界啊！



而《文王篇》所说：「上天行四时，化育万民，没有声音也没有气味。」



以德化民，有这三种不同的境界呀！  
千万不能因赞颂之声而自满自大！



## 〈附录〉

### 中庸（全文）

子程子曰：「不偏之谓中，不易之谓庸。中者，天下之正道；庸者，天下之定理。」此篇乃孔门传授心法，子思恐其久而差也，故笔之于书，以授孟子。其书始言一理，中散为万事，末复合为一理。「放之则弥六合，卷之则退藏于密。」其味无穷，皆实学也。善读者玩索而有得焉，则终身用之，有不能尽者矣。

天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。道也者，不可须臾离也；可离，非道也。是故君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。

喜怒哀乐之未发，谓之中；发而皆中节，谓之和。中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也。致中和，天地位焉，万物育焉。

右第一章，子思述所传之意以立言：首明道之本原出于天而不可易，其实体备于己而不可离，次言存养省察之要，终言圣神功化之极。盖欲学者于此，反求诸身而自得之，以去夫外诱之私，而充其本然之善，杨氏所谓一篇之体要是也。其下十章，盖子思引夫子之言，以终此章之义。

仲尼曰：「君子中庸，小人反中庸。君子之中庸也，君子而时中；小人之反中庸也，小人而无忌憚也。」

右第二章

子曰：「中庸其至矣乎！民鲜能久矣。」

右第三章

子曰：「道之不行也，我知之矣；知者过之，愚者不及也。道之不明也，我知之矣；贤者过之，不肖者不及也。人莫不饮食也，鲜能知味也。」

右第四章

子曰：「道其不行矣夫！」

右第五章

子曰：「舜其大知也与！舜好问而好察迩言，隐恶而扬善，执其两端，用其中于民，其斯以为舜乎！」

右第六章

子曰：「人皆曰『予知』，驱而纳诸罟罟陷阱之中而莫之知辟也。人皆曰『予知』，择乎中庸而不能期月守也。」

右第七章

子曰：「回之为人也，择乎中庸，得一善，则拳拳服膺而弗失之矣。」

右第八章

子曰：「天下国家可均也，爵禄可辞也，白刃可蹈也，中庸不可能也！」



右第九章

子路问「强」。子曰：「南方之强与？北方之强与？抑而强与？宽柔以教，不报无道，南方之强也；君子居之。衽金革，死而不厌，北方之强也；而强者居之。故君子和而不流，强哉矫！中立而不倚，强哉矫！国有道，不变塞焉，强哉矫！国无道，至死不变，强哉矫！」

右第十章

子曰：「素隐行怪，后世有述焉，吾弗为之矣。君子遵道而行，半途而废，吾弗能已矣。君子依乎中庸，遯世不见知而不悔，唯圣者能之。」

右第十一章

子曰：「君子之道，费而隐。夫妇之愚，可以与知焉；及其至也，虽圣人亦有所不知焉。夫妇之不肖，可以行焉；及其至也，虽圣人亦有所不能焉。天地之大也，人犹有所憾。故君子语大，天下莫能载焉；语小，天下莫能破焉。」《诗》云：「鸛飞戾天，鱼跃于渊。」言其上下察也。君子之道，造端乎夫妇；及其至也，察乎天地。

右第十二章，子思之言，盖以申明首章道不可离之意也。其下八章，杂引孔子之言以明之。

子曰：「道不远人；人之为道而远人，不可以为道。」《诗》云：「伐柯伐柯，其则不远。」执柯以伐柯，睨而视之，犹以为远。故君子以人治人，改而止。

忠恕违道不远，施诸己而不愿，亦勿施于人。

君子之道四，丘未能一焉：所求乎子以事父，未能也；所求乎臣以事君，未能也；所求乎弟以事

兄，未能也；所求乎朋友先施之，未能也。庸德之行，庸言之谨；有所不足，不敢不勉；有余不敢尽。言顾行，行顾言，君子胡不慥慥尔！」

右第十三章

君子素其位而行，不愿乎其外。素富贵，行乎富贵；素贫贱，行乎贫贱；素夷狄，行乎夷狄；素患难，行乎患难。君子无人而不自得焉。

在上位不陵下；在下位不援上。正己而不求人，则无怨。上不怨天，下不尤人。故君子居易以俟命，小人行险以徼幸。

子曰：「射有似乎君子，失诸正鹄，反求诸其身。」

右第十四章

君子之道，辟如行远必自迩，辟如登高必自卑。

《诗》曰：「妻子好合，如鼓瑟琴。兄弟既翕，和乐且耽。宜尔室家，乐尔妻孥。」子曰：「父母其顺矣乎！」

右第十五章

子曰：「鬼神之为德，其盛矣乎！视之而弗见，听之而弗闻，体物而不可遗。使天下之人，齐明盛服，以承祭祀，洋洋乎如在其上，如在其左右。」

《诗》曰：「神之格思，不可度思，矧可射思。」夫微之显，诚之不可掩如此夫！」

右第十六章

子曰：「舜其大孝也与！德为圣人，尊为天子，富有四海之内，宗庙飨之，子孙保之。故大德，必得其位，必得其禄，必得其名，必得其寿。故天之生物，必因其材而笃焉，故栽者培之，倾者覆之。」

《诗》曰：「嘉乐君子，宪宪令德。宜民宜人，受禄于天。保佑命之，自天申之。」故大德者必受命。」

右第十七章

子曰：「无忧者，其惟文王乎！以王季为父，以武王为子，父作之，子述之。武王纘大王、王季、文王之绪，壹戎衣而有天下，身不失天下之显名；尊为天子，富有四海之内，宗庙飨之，子孙保之。」

武王未受命，周公成文武之德，追王大王、王季，上祀先公以天子之礼。斯礼也，达乎诸侯大夫及士庶人。父为大夫，子为士；葬以大夫，祭以士。父为士，子为大夫；葬以士，祭以大夫。期之丧，达乎大夫；三年之丧，达乎天子；父母之丧，无贵贱一也。」

右第十八章

子曰：「武王周公其达孝矣乎！夫孝者，善继人之志，善述人之事者也。春秋，修其祖庙，陈其宗器，设其裳衣，荐其时食。」

宗庙之礼，所以序昭穆也；序爵，所以辨贵贱也；序事，所以辨贤也；旅酬，下为上，所以逮

賤也。燕毛，所以序齿也。

踐其位，行其礼，奏其乐，敬其所尊，爱其所亲，事死如事生，事亡如事存，孝之至也。

郊社之礼，所以事上帝也；宗庙之礼，所以祀乎其先也。明乎郊社之礼，禘尝之义，治国其如示诸掌乎。」

右第十九章

哀公问政。子曰：「文武之政，布在方策。其人存，则其政举；其人亡，则其政息。人道敏政，地道敏树。夫政也者，蒲庐也。」

故为政在人，取人以身，修身以道，修道以仁。仁者，人也，亲亲为大。义者，宜也，尊贤为大。亲亲之杀，尊贤之等，礼所生也。

故君子不可以不修身，思修身，不可以不事亲；思事亲，不可以不知人；思知人，不可以不知天。天下之达道五，所以行之者三。曰：君臣也，父子也，夫妇也，昆弟也，朋友之交也，五者，天下之达道也。知、仁、勇，三者，天下之达德也。所以行之者一也。

或生而知之，或学而知之，或困而知之，及其知之一也。或安而行之，或利而行之，或勉强而行之，及其成功一也。

子曰：「好学近乎知，力行近乎仁，知耻近乎勇。」

知斯三者，则知所以修身；知所以修身，则知所以治人；知所以治人，则知所以治天下国家矣。凡为天下国家有九经，曰：修身也，尊贤也，亲亲也，敬大臣也，体群臣也，子庶民也，来百

工也，柔远人也，怀诸侯也。

修身，则道立；尊贤，则不惑；亲亲，则诸父昆弟不怨；敬大臣，则不眩；体群臣，则士之报礼重；子庶民，则百姓劝；来百工，则财用足；柔远人，则四方归之；怀诸侯，则天下畏之。

齐明盛服，非礼不动，所以修身也；去谗远色，贱货而贵德，所以劝贤也；尊其位，重其禄，同其好恶，所以劝亲亲也；官盛任使，所以劝大臣也；忠信重禄，所以劝士也；时使薄敛，所以劝百姓也；日省月试，既禀称事，所以劝百工也；送往迎来，嘉善而矜不能，所以柔远人也；继绝世，举废国，治乱持危，朝聘以时，厚往而薄来，所以怀诸侯也。凡为天下国家有九经，所以行之者一也。

凡事豫则立，不豫则废。言前定，则不跲；事前定，则不困；行前定，则不疚；道前定，则不穷。在下位，不获乎上，民不可得而治矣；获乎上有道，不信乎朋友，不获乎上矣；信乎朋友有道，不顺乎亲，不信乎朋友矣；顺乎亲有道，反诸身不诚，不顺乎亲矣。诚身有道，不明乎善，不诚乎身矣。

诚者，天之道也；诚之者，人之道也。诚者，不勉而中，不思而得，从容中道，圣人也。诚之者，择善而固执之者也。

博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。有弗学，学之弗能弗措也；有弗问，问之弗知弗措也；有弗思，思之弗得弗措也；有弗辨，辨之弗明弗措也；有弗行，行之弗笃弗措也。人一能之，己百之；人十能之，己千之。果能此道矣，虽愚必明，虽柔必强。

右第二十章

自诚明，谓之性；自明诚，谓之教。诚则明矣，明则诚矣。

右第二十一章，子思承上章夫子天道人道之意而立言也。自此以下十二章，皆子思之言，以反复推明此章之意。

唯天下至诚，为能尽其性；能尽其性，则能尽人之性；能尽人之性，则能尽物之性；能尽物之性，则可以赞天地之化育；可以赞天地之化育，则可以与天地参矣。

右第二十二章

其次致曲，曲能有诚，诚则形，形则著，著则明，明则动，动则变，变则化，唯天下至诚为能化。

右第二十三章

至诚之道，可以前知。国家将兴，必有祯祥；国家将亡，必有妖孽。见乎蓍龟，动乎四体。祸福将至，善必先知之，不善必先知之。故至诚如神。

右第二十四章

诚者，自成也；而道，自道也。诚者，物之终始；不诚无物。是故君子诚之为贵。

诚者，非自诚己而已也，所以成物也。成己，仁也；成物，知也；性之德也，合外内之道也，故时措之宜也。

右第二十五章

故至诚无息，不息则久，久则征，征则悠远，悠远则博厚，博厚则高明。博厚，所以载物也；

高明，所以覆物也；悠久，所以成物也。博厚配地，高明配天，悠久无疆。如此者，不见而章，不动而变，无为而成。

天地之道，可一言而尽也：其为物不贰，则其生物不测。天地之道：博也，厚也，高也，明也，悠也，久也。今夫天，斯昭昭之多；及其无穷也，日月星辰系焉，万物覆焉。今夫地，一撮土之多；及其广厚，载华岳而不重，振河海而不泄，万物载焉。今夫山，一卷石之多；及其广大，草木生之，禽兽居之，宝藏兴焉。今夫水，一勺之多；及其不测，鼃鼃、蛟龙、鱼鳖生焉，货财殖焉。《诗》云：「维天之命，于穆不已。」盖曰，天之所以为天也。「于乎不显，文王之德之纯。」盖曰，文王之所以为文也，纯亦不已。

右第二十六章

大哉圣人之道！洋洋乎，发育万物，峻极于天。优优大哉！礼仪三百，威仪三千，待其人而后行。故曰：苟不至德，至道不凝焉。故君子尊德性而道问学，致广大而尽精微，极高明而道中庸，温故而知新，敦厚以崇礼。是故居上不骄，为下不倍。国有道，其言足以兴；国无道，其默足以容。《诗》曰：「既明且哲，以保其身。」其此之谓与！

右第二十七章

子曰：「愚而好自用，贱而好自专，生乎今之世，反古之道：如此者，裁及其身者也。」非天子，不议礼，不制度，不考文。今天下，车同轨，书同文，行同伦。虽有其位，苟无其德，不敢作礼乐焉；虽有其德，苟无其位，亦不敢作礼乐焉。

子曰：「吾说夏礼，杞不足征也；吾学殷礼，有宋存焉；吾学周礼，今用之，吾从周。」

右第二十八章

王天下有三重焉，其寡过矣乎！上焉者，虽善无征；无征，不信；不信，民弗从。下焉者，虽善不尊；不尊，不信；不信，民弗从。故君子之道，本诸身，征诸庶民，考诸三王而不缪，建诸天地而不悖，质诸鬼神而无疑，百世以俟圣人而不惑。质诸鬼神而无疑，知天也；百世以俟圣人而不惑，知人也。

是故君子动而世为天下道，行而世为天下法，言而世为天下则。远之则有希望，近之则不厌。

《诗》曰：「在彼无恶，在此无射，庶几夙夜，以永终誉。」君子未有不如此，而蚤有誉于天下者也。

右第二十九章

仲尼祖述尧舜，宪章文武，上律天时，下袭水土。辟如天地之无不持载，无不覆帔；辟如四时之错行，如日月之代明。万物并育而不相害，道并行而不相悖，小德川流，大德敦化，此天地之所以为大也。

右第三十章

唯天下至圣，为能聪明睿知，足以有临也；宽裕温柔，足以有容也；发强刚毅，足以有执也；齐庄中正，足以有敬也；文理密察，足以有别也。

溥博渊泉，而时出之。溥博如天，渊泉如渊。见而民莫不敬，言而民莫不信，行而民莫不说。是以声名洋溢乎中国，施及蛮貊；舟车所至，人力所通，天之所覆，地之所载，日月所照，霜



露所队，凡有血气者，莫不尊亲；故曰配天。

右第三十一章

唯天下至诚，为能经纶天下之大经，立天下之大本，知天地之化育，夫焉有所倚？肫肫其仁，渊渊其渊，浩浩其天。苟不固聪明圣知达天德者，其孰能知之？

右第三十二章

《诗》曰：「衣锦尚絅，恶其文之著也。」故君子之道，暗然而日章；小人之道，的然而日亡。君子之道，淡而不厌，简而文，温而理，知远之近，知风之自，知微之显，可与入德矣。

《诗》云：「潜虽伏矣，亦孔之昭。」故君子内省不疚，无恶于志。君子之所不可及者，其唯人之所不见乎！

《诗》云：「相在尔室，尚不愧于屋漏。」故君子不动而敬，不言而信。

《诗》曰：「奏假无言，时靡有争。」是故君子不赏而民劝，不怒而民威于鈇钺。

《诗》曰：「不显惟德，百辟其刑之。」是故君子笃恭而天下平。

《诗》曰：「予怀明德，不大声以色。」子曰：「声色之于以化民，末也。」《诗》曰：「德輶如毛，毛犹有伦。」上天之载，无声无臭，至矣！

右第三十三章，子思因前章极致之言，反求其本；复自下学为已谨独之事，推而言之，以驯致乎笃恭而天下平之盛，又赞其妙，至于无声无臭而后已焉。盖举一篇之要，而约言之。其反复丁宁示人之意，至深切矣，学者其可不尽心乎！

## ◎作者简介

本名\蔡志忠

籍贯\台湾彰化

出生\一九四八年二月二日

经历\一九六三年起开始画连环漫画

一九七一年任光启社电视美术指导

一九七六年成立远东卡通公司、龙卡通公司、

拍摄卡通作品有《老夫子》第一第三集、《乌龙院》

《老夫子》第一集获最佳卡通影片金马奖

一九八三年开始在报章杂志发表四格漫画，作品并在

新加坡、香港、马来西亚、日本报章长期连载

一九八五年获选为台湾十大杰出青年

# 蔡志忠中国古籍漫画系列

· 老子说

· 老子说Ⅱ

· 庄子说

· 庄子说Ⅱ

· 孔子说

· 论语

· 大学

· 中庸

· 孟子说

· 韩非子说

· 孙子说

· 列子说

· 史记

· 世说新语

· 六朝怪谈

· 六祖坛经

· 禅说

· 唐诗说

· 唐诗说Ⅱ

· 宋词说

· 菜根谭

· 聊斋志异

(以上各种由生活·读书·新知三联书店出版)



蔡志忠漫画

# 中庸

和谐的人生



ISBN 7-108-00391-0/B·92 定价 4.00 元

